

«De cerca» Entrevista



“Pedaleando somos una calamidad pero riéndonos de nosotros mismos somos cinturón negro quinto DAN.”

SANTI MILLAN

Lo mismo se enfrenta a la gran pantalla que a una gala en televisión que a un reto descomunal sobre dos ruedas. Es el capitán y líder espiritual de otros "Imparables" a pedales como Tomi Misser, Ibón Zugasti, Eva Tomás, Miguel Silvestre, Arnau Julià, Raúl Doctore, Carles Ortet, Antonio Cassó, Toni Pérez, Javi Sancho, Daniel Illescas, Diego Sarasketa o Vitor Gamito.

Yo soy de una época en que la bicicleta era lo máspreciado que podía tener un niño. Tener una bicicleta como la Orbea Furia era el equivalente a conducir un Ferrari. Mis primeros recuerdos son de pasar veranos sin bajarme de esa bici”.

“Alquilé una mountain bike en Menorca para hacer el ‘Cami de Cavalls’ que es una ruta muy técnica con paisajes alucinantes y la verdad es que me sentí bien. Ha sido un poco rollo ‘Forrest Gump’: me puse a pedalear y desde entonces no he encontrado un motivo para dejar de hacerlo. Me siento a gusto encima de una bicicleta”.

“Soy un aficionado, hago poco más que ‘turismo activo sobre bici’. Soy amante de la cultura del ciclismo y me gusta entrenar, competir en carreras pero sabiendo dónde estoy. Compartirlo con amigos y el estilo de vida que me da practicar ciclismo es lo que me engancha”.

“El mayor triunfo de un aficionado como yo es disfrutar al máximo, y de vez en cuando pegarle un palo a tu compañero para luego reírte un rato. Aunque a veces no lo parezca el ciclismo es un deporte que socializa, salir con amigos y competir con los Imparables me hace pasar muy buenos ratos”.

“El Reto Imparables surgió casi por casualidad. Me inscribí en mi primera carrera y en un avituallamiento el director de GAES con un plátano en la mano me dijo: ‘¿Por qué no te vienes a la Titan?’ y le contesté ‘¿y por qué no? Después mi amigo y representante acabó de liarla asegurando que eso había que grabarlo y crear un equipo con un nombre que fuera ‘molón’.

“Mi próximo reto es la Baja Epic en México, ¡Ah Y me da que vamos volver a la Cape Epic! La última vez pillamos lo que no está escrito...”

“No hay carreras fáciles, hemos sufrido de una manera u otra en todas pero quizás por lo competitiva que es, por que tuvimos muy mal tiempo

diría que la más dura fue la Cape Epic... bueno aunque la Transpyr fué más larga y con más frío... claro que la British Columbia en Canadá era para matarse... y en la Pioneer de New Zealand hicimos ascensos de locos... Creo que es más importante como estés tú que cómo sea la prueba. Todas son duras, A veces un detalle que no cuadre puede llevarte al infierno y otras veces una carrera muy dura te pillan en un buen momento y se hace más llevadera”.

“Me encantan las bicicletas y flipo con cada novedad, a menudo cosas que realmente ni me hacen mejor ciclista ni, honestamente, necesito realmente... me hacen una ilusión inexplicable. En carretera valoro un cuadro muy rígido y ligero como el de la Orca. Unas buenas gafas o una equipación técnica pueden cambiar una salida. En montaña ahora mismo no cambiaría el Eagle por nada... Lo peor es que cada bicicleta tiene algo especial. Por eso cuando cambio de bici, me cuesta mucho desprenderme de la antigua. A veces no puedo y acabo ‘acumulando’, me van a echar de casa, lo estoy viendo venir...”

“Mi formula de entrenamiento es muy sencilla: rodillo, salidas de carretera y gimnasio. También voy al fisio de vez en cuando y tengo un nutricionista. La verdad es que la electroestimulación la usé pero la he dejado porque ya, de serie, soy un tipo con mucha ‘chispa’...”

“Me gustaría convencer para que se enganchara a pedalear a Donald Trump, le vendría genial al mundo porque mientras pedalea no puede usar Twitter...”

“Soy de desiertos. No me molesta el calor y me gusta llanear. He disfrutado mucho tanto del desierto de Atacama como del Sahara. Como sueños deportivos me encantaría hacer Dolomitas, Nepal... y hay un montón de carreras en España que me encantaría correr.”

“El ciclismo es un deporte justo. No te van a regalar nada, vas a rendir lo que has entrenado. No hay milagros.”

>Nombre
Santiago Millán Montes

>Edad
49 años

>Profesión
Actor, presentador y modelo.

>Su montura
Orbea Occam y Oiz en montaña y Orbea Orca en carretera.

>Tipo de rider:
Lo suyo son las largas distancias, los retos duros y la aventura.

>Sígueme en:
@santimillan.actor
www.santimillan.com

